Deveza Retreat Portugal

SATURDAY

17:00 pick up vliegveld
18:30 diner
20:30 opening | yoga

SUNDAY

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 yoga
09:15 ontbijt
vrije tijd
13:00 lunch
14:30 optioneel: ijsbad!
vrije tijd
18:00 diner
20:00 yoga

MONDAY

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 yoga
09:15 ontbijt
10:30 ademsessie
13:00 lunch
vrije tijd
18:00 diner
20:00 yoga

TUESDAY

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 ochtendsessie
09:15 ontbijt
10:00 familieopstellingen
12:30 - 15:15 Poço Azul | lunch to go
vrije tijd
18:00 diner
20:00 yoga

WEDNESDAY

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 yoga
09:15 ontbijtbuffet
10:30 ademsessie
13:00 lunch
vrije tijd
17:00 yoga q&a in bar
18:00 diner
20:00 ecstatic dance

THURSDAY

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 yoga
09:15 ontbijtbuffet
10:30 ademsessie
13:00 lunch
vrije tijd
18:00 pizza night
20:30 yoga

FRIDAY

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 yoga en afsluiting
09:30 brunch
11:30 transfer naar vliegveld

REST & RECONNECT

Land of Deveza