



Yoga Retreat

Portugal

SATURDAY

SUNDAY

MONDAY

17:00 pick up vliegveld
18:30 diner
20:30 opening | avondsessie & ademwerk

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 ochtendsessie
09:00 ontbijtbuffet
10:30 ademsessie
13:00 lunch
vrije tijd
18:00 diner
20:30 avondsessie

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 ochtendsessie
09:00 ontbijtbuffet
vrije tijd
13:00 lunch
vrije tijd
16:00 ademsessie
18:00 diner
20:30 avondsessie

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 ochtendsessie
09:00 ontbijtbuffet
vrije tijd
12:00 - 15:00 Poço Azul | lunch to go
vrije tijd
18:00 diner
20:30 avondsessie

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 ochtendsessie
09:00 ontbijtbuffet
10:30 adem en ijsbad
13:00 lunch
vrije tijd
16:00 yoga filosofie
18:00 diner
20:30 avondsessie

07:00 stilte meditatie | vrije inloop
07:30 ochtendsessie
09:00 ontbijtbuffet
10:30 ademsessie
13:00 lunch
Vrije tijd
18:00 pizza night
20:00 ecstatic dance

FRIDAY

07:00 open meditatie
07:30 afsluiting
09:30 brunch
11:00 transfer to airport

REST & RECONNECT



Land of Devezar